

MAIRIE DE LA BASTIDONNE







Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier

Mardi 6 Janvier

Jeudi 8 Janvier

Vendredi 9 Janvier

Friand au fromage	 Carottes râpées , Vinaigrette	 Velouté de potiron	 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette
Bolognaise	 Chili sin carne aux haricots blancs	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Petits pois aux oignons  Coquillettes HVE	 Riz pilaf  Haricots verts à l'ail	 Choux fleurs en gratin  Boulgour	 Écrasé de pommes de terre du chef  Fondue de poireaux à la crème
Mimolette	Tomme noire	Brie	 Yaourt nature
 Fruit de saison	 Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	Galette des rois frangipane	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
 Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	Salade de riz au thon	 Velouté de légumes verts	 Salade de coquillettes HVE sauce cocktail
Sauté de poulet forestière	 Omelette nature	 Curry de lentilles corail	Marmite de colin MSC aux petits légumes
 Potatoes au paprika  Céleri braisé	 Épinard BIO à la béchamel  Boulgour tomates	 Riz basmati façon pilaf  Potimarron rôti	 Carottes glacées  Pommes de terre persillées
Gouda	Bleu	 Yaourt nature	Saint Paulin
 Fromage blanc au spéculoos	 Fruit de saison	 Grimolle aux pommes	 Fruit de saison








Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	 Céleri rave sauce rémoulade	Rosette lyonnaise et cornichons	 Potage aux poireaux et pommes de terre
 Galette à l'avoine au curry du chef	Aiguillettes de poulet , Sauce tex mex	Sauté de Boeuf au curry	Beignets au poisson
 Cœur de blé BIO  Petits pois au jus	 Riz IGP  Haricots verts BIO à l'ail	 Carottes au cumin  Semoule HVE	 Épinards à la crème Penne HVE
Mimolette	Tomme noire	Brie	 Yaourt sucré
 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	 Clafoutis aux poires	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas
carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Macédoine mayonnaise	 Carottes râpées à la vinaigrette	 Velouté de butternut	 Betteraves , Vinaigrette
Boulettes au bœuf , Sauce orientale	 Tenders de haricots rouges pané	Sauté de poulet aux olives	Parmentier de colin MSC
 Semoule HVE  Navets braisés glacés	 Chou fleur gratiné  Tortis HVE	 Carottes braisées  Coquillettes HVE	 Salade verte
Cantal AOP	Tomme blanche	Emmental	 Yaourt sucré
 Fruit de saison	Liégeois à la vanille	 Gâteau au yaourt du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février

Mardi 3 Février

Jeudi 5 Février

Vendredi 6 Février

 Potage de légumes	 Effiloché d'endives , Vinaigrette	 Céleri rave en rémoulade au curry	 Salade de pois chiches , Vinaigrette
 Oeufs florentine	Bœuf façon bourguignon	 Falafels , Sauce tomate	Fricassée de colin MSC gratiné
 Épinards à la béchamel  Riz IGP	 Frites  Brocolis à l'ail	 Coquillettes BIO  Petits pois aux oignons	 Purée de patates douces  Fondue de poireaux à la crème
Cantal AOP	Mimolette	 Yaourt nature	Buchette de Chèvre
 Crêpe du chef	 Fruit de saison	Cake marbré au chocolat du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas
carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février

Mardi 10 Février

Jeudi 12 Février

Vendredi 13 Février

 Potage de légumes	 Effilochée d'endives , Vinaigrette	 Tartine et mousse de pois cassés	 Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette
Chipolatas aux herbes	Aiguillettes de poulet , Sauce tomate façon polpette	 Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	 Gratin de pommes de terre au saumon
 Pommes de terre sautées  Carottes façon Vichy	 Choux-fleurs rôtis au paprika  Semoule HVE	 Haricots verts sautés  Riz créole	 Rata de légumes Hivernale du chef  Pommes de terre vapeur
Brie	Bûchette au lait mélange	Tomme noire	 Yaourt sucré
 Fruit de saison	 Riz au lait	 Mille feuille de génoise et confiture de fraise	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas
carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Lundi 16 Février

Mardi 17 Février

Jeudi 19 Février

Vendredi 20 Février

 Salade verte , Vinaigrette	 Carottes râpées à la vinaigrette	 Potage de légumes	 Œuf mimosa
Boulettes de blé façon thai , Sauce aigre douce	Filet de colin MSC , sauce Dijonnaise	Pilon de poulet rôti mariné	Filet de hoki MSC , Sauce nantua
 Pommes de terre rôties au thym  Embeurrée de choux frisés	 Haricots beurre persillés Penne HVE	 Potatoes au paprika  Carottes braisées	 Fondue de poireaux  Riz pilaf
Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Fromage	Camembert
 Fruit de saison	 Beignet nature du chef	 Salade de fruits du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas
carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
 Coleslaw	 Céleri rave sauce rémoulade	 Potage butternut et mimolette	 Chiffonnade de laitue Friand au fromage
Pizza reine	 Tortilla aux oignons	Sauté de poulet aux olives	Quenelles gratinées au cheddar
 Salade verte	 Choux fleurs en gratin  Riz créole	 Boulgour BIO  Navets braisés glacés	 Navets braisés glacés  Semoule HVE , Sauce tomate
 Yaourt sucré	Tomme noire	Camembert	Bûchette au lait mélange
 Fruit de saison	 Compote de pommes et bananes	 Gâteau au yaourt du chef	Liégeois au chocolat

















Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
 Betteraves , Vinaigrette	 Pamplemousse	 Velouté aux choux-fleurs	 Céleri rave sauce rémoulade
Filet de merlu MSC , Sauce ciboulette	Pilon de poulet rôti mariné	Steak burger au veau , Sauce barbecue	 Pastasotto aux brocolis et gorgonzola AOP
 Semoule HVE  Brocolis aux oignons	 Butternut rôtie  Riz Madras	 Frites  Salade verte	 Coquillettes HVE  Fondue de poireaux à la crème
Brie	Mimolette	Édam	 Yaourt sucré
 Fruit de saison	 Flan nappé au caramel	 Pot de glace	 Compote de pommes et cannelle

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.