

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Menu végé

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
Œuf dur mayonnaise	 Salade composée du jour	 Concombres , Vinaigrette	Betteraves à la feta AOP
Normandin au veau	 Tortilla de pommes de terre aux herbes	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Daube de haricots blancs		 Frites	 Tomates à la provençale
Brie	Tomme noire	Mimolette	 Yaourt nature
 Pot de glace	 Compote de pommes BIO	 Yaourt aux fruits	 Beignets au sucre
 Pain	 Pain	 Pain	 Pain

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Menu végété	Vendredi 12 Septembre
Mousse de foie , Cornichons	 Radis	 Pastèque	 Taboulé (semoule HVE)
Sauté de poulet aux olives	Sauté de porc au Maroilles AOP , Jus lié viande	 Bolognaise aux pois chiches et curry	 Risotto aux champignons
 Pommes de terre BIO au four	 Cœur de blé BIO	Coquillettes HVE	
Gouda	Bleu	Saint Paulin	 Fromage blanc nature
 Fruit de saison	 Yaourt aux fruits	 Quatre quart du chef	 salade de fruits BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

Menu végé

Lundi 15 Septembre

Mardi 16 Septembre

Jeudi 18 Septembre

Vendredi 19 Septembre

Salade verte à l'emmental ,
Vinaigrette

Saucisson à l'ail , Cornichons

 Tomates , Vinaigrette

 Salade haricots verts et
œufs durs

 Courgettes Provençales,
crumble aux amandes et
parmesan AOP

Pilon de poulet rôti mariné

Bœuf façon bourguignon

Carbonara de **saumon MSC**

 Boulgour

 Ratatouille du chef

 Purée de pommes de terre

 **Farfalles HVE**

Mimolette

Tomme noire

 Yaourt sucré

Brie

 Compote de pêches

 Fruit de saison

 Tarte fine aux pommes

 Yaourt aromatisé

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des
approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

Menu végé

Lundi 22 Septembre

Mardi 23 Septembre

Jeudi 25 Septembre

Vendredi 26 Septembre

 Haricots rouges à la mexicaine	 Melon	 Tomates mozzarella au pesto	Toast au chèvre
Omelette fromagère	 Tajine aux pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées	Escalope Viennoise du chef	Filet de merlu MSC , Sauce crevettes
 Petits pois au jus	 Semoule HVE	 Carottes braisées	 Haricots plats en persillade
Cantal AOP	Tomme blanche	Emmental	 Yaourt sucré
 Fruit de saison	 Ile flottante et crème anglaise	 Fromage blanc BIO à la confiture	 Salade de fruits du chef
Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés			
Recettes bas carbone			

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Menu végété	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
 Choux fleurs à l'échalote	Wrap de thon aux carottes râpées	 Gaspacho de légumes d'été à la crème de chèvre	Carottes râpées , Vinaigrette à l'orange	
Sauté de porc au curry	Rôti de dinde , Sauce forestière	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	 Parmentier de colin MSC à la purée de potiron	
Pommes de terre vapeur  Carottes aux oignons	 Riz pilaf			
Cantal AOP	Mimolette	 Yaourt nature	Buchette de Chèvre	
 Yaourt aromatisé	 Fruit de saison	Mousse au chocolat	 Fromage blanc à la confiture de fraises	
Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés 				

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre	Mardi 7 Octobre	Menu végé Jeudi 9 Octobre	Vendredi 10 Octobre
 Radis	 Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette aux échalotes	 Houmous du chef et son toast	Céleri rave sauce rémoulade
Poulet BBC façon blanquette	Émincé de boeuf BIO thaï aux oignons	 Butternut rôtie , Appareil à crumble au parmesan AOP	Colin MSC meunière
 Frites	 Carottes au persil plat  Coeur de blé	 Riz pilaf	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre
Brie	Emmental	Kiri	Tomme noire
 Fruit de saison	 Flan nappé au caramel	 Cake marbré au chocolat du chef	 Compote pomme prune

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Menu végé

Lundi 13 Octobre

 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette

 Chili sin carne **pois BIO**

 Riz pilaf

Bûchette au lait mélange

 Crumble aux pommes du chef

Mardi 14 Octobre

Potage aux poireaux et pommes de terre

Aiguillettes de poulet à la crème de ciboulette

 Potimarron rôti

Saint Paulin

 **Banane BIO** au chocolat

Jeudi 16 Octobre

 Velouté de butternut au lait de coco

Paupiette au veau façon marengo

 **Pennes BIO**
Carottes BIO braisées ,
Champignons en persillade

 Yaourt sucré

 Muffin Betty'choc

Vendredi 17 Octobre

Feuilleté au fromage du chef

Filet de **colin MSC** , sauce à l'aneth

 Haricots verts à l'étuvé

Camembert

 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre 2025

Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre
Carottes râpées , Vinaigrette	 Houmous	Œuf dur mayonnaise	 Salade verte , Vinaigrette
Pasta party Bolognaise	 Dahl de lentilles corail BIO au lait de coco	 Lasagnes aux épinards et au chèvre	Calamars à la romaine
Macaronis HVE	 Riz BIO créole		 Riz créole
Emmental	Tomme noire	Camembert	Bûchette au lait mélange
 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	 Brownie au chocolat	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des
approvisionnements.

MAIRIE DE LA BASTIDONNE

Menu du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre 2025

Lundi 27 Octobre

Mardi 28 Octobre

Jeudi 30 Octobre

Vendredi 31 Octobre

 Velouté de courgettes aux kiri	Œuf mimosa	 Velouté au potiron et marrons	 Houmous du chef et son toast
Gnocchis BIO bowl lardons et champignons	Sauté de bœuf aux carottes	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Filet de colin MSC , Sauce aux herbes fraîches et ail
	 Courgettes braisées  Pommes de terre à la boulangères	 Frites	 Gratin dauphinois  Tombée de chou vert
Brie	Édam	Mimolette	Tomme blanche
 Yaourt aux fruits	 Fruit de saison	 Ile flottante du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - 

Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.